



## 영혼 구원과 그리스도의 제자를 삼는 가정교회

- \* 예배 초청 ..... "하나님은 예배하는 자를 찾으시느니라"
- 환영 ..... 주의 사랑으로 환영합니다 ..... 다함께
- \* 경배와 찬양 ..... "내 영혼아 여호와를 찬양하라" ..... 다함께
- 대표기도 ..... 우리의 기도를 들어 주소서 ..... 조현숙 목사
- 광고 ..... 교회 소식을 알려드립니다 ..... 인도자
- 설교 ..... 축복을 위한 명령 (신 6: 10-19) ..... 이진수 목사
- 결단찬양 ..... "귀한신 주여 날 붙드사" ..... 다함께
- 축도 ..... 복의 근원이 되게 하소서 ..... 이진수 목사
- \* 표는 일어서서 몸이 불편하신 분은 일어서지 않고 앉으셔도 됩니다



## “행통과 곤고한 날” (전도서 7:14)

하나님께서서는 우리에게 “행통한 날에는 기뻐하고 곤고한 날에는 되돌아 보아라” 라고 명령하십니다. 세상이 말하는 행통한 때란 모든 일이 내 계획대로 되는 때입니다. 근심과 걱정할 일이 없는 때입니다. 그러나 하나님께서 행통할 때는 그러한 때만을 의미하는 것이 아닙니다. 성경에서 행통이라는 말이 가장 많이 쓰여진 요셉을 향하여 “행통한 자” 라고 말합니다. 그런데 성경은 요셉이 노예로 팔려간 상황을, 억울한 누명으로 감옥에 갇혀 지내고 있는 상황에 있을 때 행통한 자라고 말합니다. 하나님께서 말씀하시는 행통의 때는 어느 상황과 형편을 만나도 하나님께서 함께 하시는 때입니다. 예수를 믿는 저와 여러분은 언제나 우리와 함께 하시는 하나님이 계시기 때문에 사실 우리의 삶의 모든 순간순간은 바로 행통한 때요 우리가 행통한 자입니다.

하나님께서서는 행통한 때에 기뻐하라고 명하십니다. 비록 우리가 보기엔 일이 우리의 뜻대로 잘되어 가지 않는다 할지라도 우리는 기뻐해야 합니다. 그 이유는 하나님께서 우리와 함께 하시기 때문입니다. 하나님이 우리가 하는 일이 우리의 뜻대로 잘 되어가지 않는 그 상황조차도 하나님께서 협력하여 선을 이루시사 우리를 향하신 하나님의 선하시고 기뻐하시고 온전하신 뜻을 이루실 것이기 때문입니다. 그렇기에 세상은 고난이요 곤고한 때라고 말하는 그 때도 믿는 성도들인 저와 여러분들은 하나님이 함께 하시는 행통함의 때임을 믿고 기뻐하는 자가 되시기를 축원합니다. 그러할 때 우리가 항상 기뻐할 수 있습니다. 그것이 우리를 향한 하나님의 뜻입니다.

그렇다면 곤고한 때, 형편이나 처지가 어렵고 고생스러운 때, 몸과 마음이 고통스러운 때에 도 하나님께서 우리에게 하라고 하신 명령을 되돌아 보라는 것입니다. 나의 신앙을, 나의 마음을 살펴보라는 것입니다. 하나님의 말씀에 불순종하고 내 뜻대로, 내 고집대로, 내가 원하는대로 결정하고 살고 있지 않는지, 에베소 교회처럼 하나님에 대한 첫 사랑을 버리고 미지근한 신앙, 세상에 한발 걸치는 신앙생활을 하고 있지 않는지, 하나님의 뜻이 아닌 세상과 우상, 내 욕심과 원함으로 살아가고 있지 않는 돌아보고 회개하고 회복하라는 말씀입니다.

성경을 보면 어떤 사건, 어떤 환경을 만나든지 믿음으로 반응한 사람들은 다 복이 되었습니다. 믿음으로 반응한 사람들은 축복을 누렸습니다. 무슨 일, 어떠한 때를 만나도 우리가 믿음으로 살면 하나님께서 모든 것을 행통하게 만드십니다. 장래일은 주님께 맡기시고 행통할 때는 기뻐하시고 곤고한 날엔 되돌아보며 기도하며 승리하는 자가 되시기를 축원합니다.

## 교회소식

- 1. 중보 기도** - 코로나 바이러스 확산 방지와 이 상황 속에서 어려움과 고통을 당하는 이들을 위하여 기도합니다.
- 2. 실시간 새벽예배** - 주중 새벽 예배 (화-토 6 AM) 를 실시간 예배로 드리고 있습니다. 참여 하기를 원하시는 분들은 언제든지 목사님께 신청해 주시기 바랍니다.
- 3. 헌금 내역서** - 2020 년 세금 보고를 위한 헌금 내역서가 필요하신 분들은 재정부장님께 신청해 주십시오.

### 예배를 섬기시는 분들

|      | 1/24 | 1/31 | 2/07 | 2/14 |
|------|------|------|------|------|
| 대표기도 | 조현숙  | 심영민  | 김영란  | 윤완선  |
| 헌화성도 |      |      |      |      |
| 봉사당번 |      |      |      |      |

### 예배출석자 및 헌금

|          |             |  |
|----------|-------------|--|
| 예배 출석자   | 주일예배        |  |
|          | 주일학교        |  |
|          | 수요 기도회      |  |
|          | 토요 새벽예배     |  |
| 지난주 헌금통계 | \$ 3,041.00 |  |

### 행사 및 모임

|     |           |                |
|-----|-----------|----------------|
| 1 월 | 신년감사예배    | 1 월 3 일 (주일)   |
|     | 신년 특별새벽예배 | 1 월 5-7 일(화-목) |
| 2 월 |           |                |
|     |           |                |

## 목장현황

| 목장이름  | 모임 날짜    | 모임 장소 | 인원 | 다음 장소 |
|-------|----------|-------|----|-------|
| 소망목장  | 1 월 22 일 | 이진수   | 17 | 교 회   |
| 믿음목장  | 2 월 23 일 | 교 회   | 7  | 교 회   |
| 나눔목장  | 2 월 23 일 | 유영민   | 6  | 심영민   |
| 섬김목장  | 3 월 05 일 | 이진수   | 8  | 이진수   |
| 은혜목장  | 2 월 09 일 | 정명희   | 7  | 윤완선   |
| 신바람목장 | 1 월 11 일 | 이진수   | 6  | 손다니엘  |
| 둥지목장  | 2 월 02 일 | 이인호   | 5  | 오상균   |
| 따스한목장 | 1 월 11 일 | 김인수   | 7  | 서영희   |
| 살롬목장  | 2 월 21 일 | 조정욱   | 7  | 김창용   |

\*목장모임은 각가정에서 돌아가며 모이는 것을 원칙으로 하고 있습니다.

## 후원선교지 안내

| 목장    | 목자/목녀   | 연락처           | 선교사             |
|-------|---------|---------------|-----------------|
| 소망목장  | 정병철     | 510, 415-4156 | 선교사 (Malaysia)  |
| 믿음목장  | 박종철/박승자 | 510. 909-8612 | 유성남 (중국)        |
| 나눔목장  | 유영민/유경애 | 510. 318-0747 | 정주환(소망공동체)      |
| 섬김목장  | 이진수/이은진 | 510. 415-0671 | 장철호 (미얀마)       |
| 은혜목장  | 윤완선/윤선예 | 510. 340-1014 | 조영문 (Vietnam)   |
| 신바람목장 | 유경주     | 010 6427-2431 | 박완주/헝가리집시       |
| 둥지목장  | 이화선/이인호 | 510. 915-5578 | K 선교사(Malaysia) |
| 따스한목장 | 김영란/김인수 | 510. 468-4720 | 김정림 (탄자니아)      |
| 살롬목장  | 조현숙/조정욱 | 510. 396-6952 | 조항권 (우간다)       |

## 성경공부

|               |      |
|---------------|------|
| 새가족 성경공부      | 4 주  |
| 생명의 삶         | 13 주 |
| 확신의 삶         | 7 주  |
| 새로운 삶         | 13 주 |
| 경건의 삶         | 13 주 |
| 하나님을 경험하는 삶   | 13 주 |
| 말씀의 삶         | 13 주 |
| TEE 성경공부-12 주 | 12 주 |

### 좋은 습관으로

습관은 보통 “신호 -> 열망 -> 행동 -> 보상” 이라는 네 가지의서요소들이 순서대로 구성되면서 몸에 익는 어떤 것이라고 합니다. 예를 들면, 사무실 근무자가 오후 3 시쯤 되면 피곤과 함께 지루함을 느낍니다 (신호). 그래서 당이 떨어져서 그런가보다 하면서 달달한 쿠키를 하나 먹고 싶다고 생각합니다 (열망). 그리고 일어나서 복도 끝에 있는 자판기로 다가갑니다 (행동). 쿠키를 먹으면서 맛있다는 만족을 누립니다 (보상). 그러면 이것을 몇번 반복하면 뇌가 고정화 됩니다. 그래서 오후 3 시에 피곤을 느끼면, 즉 신호나 자극이 오면 자동적으로 쿠키에 대한 열망이 생기고 일어나서 자판기로 향하는 것입니다.

이 중에서 핵심은 서로 연결되어 있는 신호와 열망입니다. 심심하면(신호) 게임기를 열망하고, 스트레스가 오면(신호) 술, 담배, 혹은 노름장을 열망하고, 뭔가 입이 심심하면(신호) 감자칩을 열망하고.. 이런 식입니다. 그래서 게임에 중독이 되고, 술, 담배 또는 노름을 못 끊고, 살이 찌는 줄 알면서도 계속 감자칩에 손이 가는 것입니다. 그런데 이 열망을 이기기 힘든 이유는 만족감을 느끼게 하는 도파민이라는 신경 전달 물질 때문이라고 합니다. 습관이 되기 전까지는 직접 감자칩을 먹어야 도파민이 나오지만, 습관이 되고 나면 생각만 하면 도파민이 나오는 것입니다. 따라서 습관이 된 어떤 신호가 오면 열망의 도파민이 나오면서 그 유혹을 이기기 힘든 것입니다.

따라서 나쁜 습관을 고치는 방법은, 일단 무엇이 신호이고, 그 신호에 따라 무엇을 열망하는지를 알아야 합니다. 그러면 방법이 생기지요. 일단 신호나 자극을 피하는 것이 가장 좋은 방법입니다. 환경을 바꾼다거나 다른 사람들과 함께 한다거나 하는 방법을 사용할 수 있겠습니다. 두 번째는 신호가 올 때 열망의 대상을 바꾸는 것입니다. 입이 심심할 때 감자칩을 버리고 물 한 병으로 바꾸는 것입니다. 스트레스가 올 때 술, 담배 대신 달리기로 바꾸어 보는 것입니다.

좋은 습관을 만드는 방법입니다. 새해가 되면서 성경을 일독해야겠다 라든지 운동을 해야겠다 같은 결심들이 안 지켜지는 이유는 그걸 습관으로 만드는데 실패하기 때문입니다. 습관을 만들려면 첫 번째로 목표를 구체적인 행동으로 만들어야 합니다. 성경을 일독 하겠다 대신 자기 전에 한 장을 읽겠다, 식사할 때 시편 한 편을 읽겠다 이런 식으로 말이지요. 두 번째는 신호를 구체적으로 만들고 그것을 열망과 연결시키는 것입니다. 쉬고 싶으면 성경을 든다. 화장실에 갈 때는 성경을 들고 간다. 사람을 만나러 갈 때는 성경을 지참한다 (기다릴 수 있으므로) 등등. 특별히 전문가들은 신호를 어떤 장소나 시간과 연계시키는 것이 가장 좋다고 합니다. 아침 8 시에 사무실에 앉으면... 성경을 한 장 읽고 시작한다. 5 시에 퇴근하면 운동하는 곳으로 향한다. 나쁜 습관을 버리고, 좋은 습관을 만들어서 우리를 고쳐나가는 한 해가 되기를 바랍니다. (이수관 목사의 칼럼 중에서)

## 예배및모임안내

|        |                |        |
|--------|----------------|--------|
| 주일대예배  | 오전 10 시 30 분   | 본당     |
| 어린이예배  | 오전 10 시 30 분   | 유치부실   |
| 영어예배   | 오전 10 시 30 분   | 영어부예배실 |
| 주일성경공부 | 주일오후 1 시       | 유년부실   |
| 수요기도회  | 수요일오후 7 시 30 분 | 본당     |
| 새벽기도회  | 매일화-토오전 6 시    | 본당     |
| 목장모임   | 매 주            | 목장별각가정 |

## 섬기는분들

|                    |              |                     |
|--------------------|--------------|---------------------|
| 담임목사: 이진수          | 510-415-0671 | timjdsn@gmail.com   |
| Youth: Paul & Lena | 510-872-2212 | Paul.lee@gpmail.org |
| 어린이교회: 이은진         | 510-415-1696 | ejoysong@gmail.com  |
| 안수집사: 고헌명, 윤완선     |              |                     |
| 섬김목장:이진수목사         | 소망목장: 정병철교사  | 믿음목장: 박종철목자         |
| 나눔목장:유영민목자         | 따스한목장:김영란목자  | 은혜목장: 윤완선목자         |
| 둥지목장:이화선목자         | 샬롬목장: 조현숙목자  | 신바람목장: 유경주목자        |

## 교회약도

