



영혼 구원과 그리스도의 제자를 삼는 가정교회

- * 예배 초청 "하나님은 예배하는 자를 찾으시느니라"
환영 주의 사랑으로 환영합니다 다함께
- * 경배와 찬양 "내 영혼아 여호와를 찬양하라" 다함께
대표기도 우리의 기도를 들어 주소서 유명민 목사
광고 교회 소식을 알려드립니다 인도자
설교 구해야 할 기도 (골 1: 9-14) 이진수 목사
결단찬양 "내 모든 소원 기도의 제목" 다함께
축도 복의 근원이 되게 하소서 이진수 목사
- * 표는 일어서서: 몸이 불편하신 분은 일어서지 않으셔도 됩니다



헤이워드 침례교회

24742 La Playa Place Hayward, CA 94545 Tel: 510-732-9191
Fax: 510-732-1212

교회 홈페이지: hkb.church

“감사는 믿음입니다” (시편 103:1-5)

감사는 모든 상황을 축복으로 바꾸는 하늘의 언어입니다. 감사는 믿음의 표현입니다. 구약에 감사의 삶을 산 대표적인 인물은 다윗입니다. 다윗이 쓴 시편 103 편을 통해서 감사의 삶을 살기 위해서는 첫째, 감사를 결단해야 합니다. 시편 103:1-2 절에 다윗은 “내 영혼아 주님을 찬송하여라, 찬송하여라. 찬송하여라”라고 세 번이나 자신에게 외치고 있습니다. 찬송이라는 말은 사실 감사라는 말입니다.

왜 다윗은 “감사하라” 라고 자기 자신에게 외치는 것입니까? 그것은 우리 죄된 본성은 감사하지 않기 때문입니다. 감사해야 할 일들에 대해서 감사하지 않고 당연히 여깁니다. 반면 내게 조금이라도 마음 상하게 하는 일, 자존심 건드리는 일, 내 생각과 맞지 않는 상황을 만나면 쉽게 분노합니다. 다윗은 알았습니다. 자기 자신도 감사하기로 결단하지 않으면 감사하기보다 원망하고 불평한다는 사실을 알았기 때문에 자기 자신에게 소리치며 결단하는 것입니다. 감사하기 위해서는 매일, 매순간 마다 감사를 결단하도록 외쳐야 합니다. 감사를 결단해야 합니다.

둘째, 감사하는 삶을 살기 위해서는 은혜를 기억해야 합니다. 시편 103:2 “내 영혼아 주님을 찬송하여라 주님이 베푸신 모든 은혜를 잊지 말아라” 감사하기 위해서는 고마운 일, 감사할 일, 받은 은혜를 생각해야 합니다. 우리가 감사의 삶을 살기 위해서 생각해야 할, 잊지 말아야 할 하나님의 은혜에 대해 3-4 절에 이렇게 고백합니다. “주님은 너의 모든 죄를 용서해 주시는 분, 모든 병을 고쳐 주시는 분, 생명을 파멸에서 속량해 주시는 분, 사랑과 자비로 단장하여 주시는 분”

다윗의 가장 첫 번째 감사의 제목은 바로 죄 용서받은 일이었습니다. 다윗은 총신 우리아의 아내를 범하고 우리아를 죽인 간음자, 배신자, 살인자였습니다. 그러나 하나님께서는 그를 회복하시기 위해 나단 선지자를 보내셨고 다윗은 하나님 앞에 자신의 죄를 인정하고 고백하며 회개했을 때 그의 죄를 용서해 주셨습니다. 우리가 감사해야 할 첫 번째 제목도 같습니다. 영원한 형벌을 받아야 할 죄인 된 우리를 하나님은 독생자 예수님을 이 땅에 보내 우리가 받을 죄의 형벌을 십자가에서 대신 받게 하셨습니다. 그 은혜로 인해 우리가 죄 용서함을 받았고 하나님의 자녀가 되었고 천국을 약속 받았습니다. 이것이 우리가 늘 감사해야 할 감사의 제목인 것입니다.

감사는 하나님을 믿는 믿음의 표현입니다. 감사할 때 모든 상황이 축복으로 변하며 기쁨과 행복을 누릴 수 있습니다. 하나님의 은혜를 늘 기억하시고 믿음으로 감사를 표하는 삶을 살아가시기를 주님의 이름으로 축원합니다.

교회소식

1. 추수 감사절 감사 - 지난 주일 추수감사절 예배와 만찬을 위해 수고해 주신 분들께 감사드립니다.
2. TEE 6 권 - TEE 세퍼드 라이프 6 권 마치신 분들입니다.
김현옥, 이강선
3. TEE 졸업자 - TEE 세퍼드 라이프 1-6 권까지 마치신 분들입니다. 축하합니다. 손정임, 성미숙, 유영민, 유경애, 이은진, 이화선, 정병철, 조현숙, 한영미, 홍지원
4. 성찬식 - 12 월 4 일 주일에 성찬식이 있습니다.
5. 부장, 운영위원 모임 - 12 월 11 일 주일 예배 후에 부장, 운영위원 모임이 있습니다.
6. 성도 총회 - 2022 년 결산과 2023 년 예산을 위한 성도총회가 12 월 18 일 주일에 있습니다.
7. 성탄 주일 - 12 월 25 일 성탄절 주일은 한영예배로 드립니다.

행사 및 모임

11 월	추수감사예배	11 월 20 일 (주일)
12 월	성도정기총회	12 월 18 일(주일)
	성탄축하예배	12 월 25 일 (주일)

예배를 섬기시는 분들

	11/27	12/04	12/11	12/18
대표기도	유영민	심영민	김영란	유경주
헌화성도	이강선		오양순	한동윤
봉사당번	등지목장	섬김목장	나눔목장	샬롬목장

예배출석자 및 헌금

예배 출석자	주일예배	
	주일학교	
	수요 기도회	
	토요 새벽예배	
지난주 헌금통계	\$ 6,290.00	

후원선교지 안내

목장	목자/목녀	연락처	선교사
믿음목장	김정숙	510. 414-8198	유성남 (중국)
나눔목장	유영민/유경애	510. 318-0747	정주환(소망공동체)
섬김목장	이진수/이은진	510. 415-0671	장철호 (미얀마)
동트는목장	홍지원	650. 554-9993	박완주(헝가리집시)
동지목장	이화선/이인호	510. 915-5578	K 선교사(Malaysia)
따스한목장	김영란/김인수	510. 468-4720	김정림 (탄자니아)
살롬목장	조현숙/조정욱	510. 396-6952	조항권 (우간다)

성경공부

새가족 성경공부	4 주
생명의 삶	13 주
확신의 삶	7 주
새로운 삶	13 주
경건의 삶	13 주
하나님을 경험하는 삶	13 주
말씀의 삶	13 주
TEE 성경공부-12 주	12 주

목회자칼럼

영혼의 양식

추수 감사절 연휴가 지나고 이제 크리스마스 연휴가 오고 있습니다. 많은 사람들이 농담반 진담반으로 11 월과 12 월이 되면 살이 찐다고 말합니다. 연휴 기간에 가족들, 친구들, 혹은 회사에서 만찬을 갖게 되기에 평소보다 많이 먹게 되는 일이 많아지기 때문이라는 것입니다.

우리가 하루 하루 생활하기 위해서는 먹어야 합니다. 음식을 먹음을 통해 몸이 영양분을 공급받아 움직이고 활동할 수 있는 힘을 얻기 때문입니다. 사람의 신장이나 몸무게, 활동량에 따라 조금은 차이가 있지만 하루 권장 칼로리가 있습니다, 보통 경우는 2,000-3,000 이라고 합니다.

우리가 필요한 칼로리에 맞게 적당하게 먹고 필요한 운동과 움직임이 있을 때, 즉 칼로리를 잘 사용할 때 건강을 유지할 수 있습니다. 다이어트를 하시는 분들은 날마다 체중계에 올라가서 몸무게를 재고 다이어트에 많은 관심을 기울이지만 사람은 먹어야 활동할 수 있습니다. 하루의 일을 하고 움직이는 모든 행동이 다 칼로리를 소비합니다. 숨만 쉬고 있어도 칼로리가 필요합니다. 그렇기에 음식을 먹어야 생명을 유지할 수 있습니다. 그래서 기본적으로 하루 세끼를 시간에 맞추어 섭취하는 것이 중요합니다. 그래서 얻은 칼로리로 일하고, 움직이고, 활동하며 운동해야 건강을 유지하고 생활할 수 있습니다.

그런데 요즘 문제는 권장 칼로리보다 많이 먹고 적게 움직인다는 것입니다. 먹은 것 만큼 움직이거나 운동하지 않는 결과는 알다시피 살이 찌는 것입니다. 그리고 사용되지 않은 칼로리나 영양분들이 과도하게 쌓이면 건강에 이상이 옵니다.

이 원칙은 단지 육체만이 아닌 우리의 영혼의 건강도 마찬가지입니다. 육체에 하루 칼로리가 필요하듯이 우리 영혼의 칼로리를 채워야 영적인 강건함을 유지할 수 있습니다. 육체의 양식이 있듯이 영혼의 양식이 있습니다. 바로 하나님의 말씀입니다. 예수님이 바로 영혼의 양식입니다. 성도된 우리가 영혼의 양식인 하나님의 말씀을 날마다 섭취하지 않으면 힘이 없어서 늘 넘어지고 쓰러집니다. 건강한 영혼의 양식인 생명의 말씀을 먹어야 하는데 세상의 불량식품만을 섭취하니 영적으로 자라지도 못하고 늘 시험에 들고, 영적인 병에 들어서 원망, 한숨, 미움, 탓, 비난, 정죄의 영적 병의 증세가 나타나는 것입니다. 영혼의 양식을 매일 섭취하지 않는 사람들의 영혼은 파리하게 말라갈 수밖에 없습니다.

더 나아가 말씀만 듣고 행하지 않는 영적인 비만의 모습이 아닌 하나님의 말씀대로 행하고 순종함으로 예수님의 성품을 닦고, 주님의 심장으로 하나님의 손과 발이 되어 섬김으로 선한 역사, 부흥의 역사, 살리는 역사에 쓰임 받는 하나님의 군사요, 충성된 일군으로 살아가시기를 원합니다.

예배 및 모임 안내 *Worship services & Meetings*

주일대예배 <i>Sunday Main Service</i>	오전 10 시 30 분 <i>10:30 A.M.</i>	본당 <i>Main Sactuary</i>
어린이예배 <i>Sunday Children's Service</i>	오전 10 시 30 분 <i>10:30 A.M.</i>	유치부실 <i>Children's Room</i>
영어예배 <i>Sunday English Service</i>	오전 10 시 30 분 <i>10:30 A.M.</i>	영어부예배실 <i>English Service Room</i>
주일성경공부 <i>Sunday School</i>	주일오후 1 시 <i>1:00 P.M.</i>	유년부실 <i>Youth Room</i>
새벽기도회 <i>Morning Prayer Meeting</i>	매일 화-토 6 시 <i>Daily T-Sat 6 a.m.</i>	본당 <i>Main Sactuary</i>
목장모임 <i>House Church Meeting</i>	매 주 <i>Weekly</i>	목장별 각가정 <i>House church member's home</i>

섬기는분들 *Church's Servants*

담임목사:이진수 <i>Sr. Pastor: Timothy Y.</i>	510-415-0671	timjdsn@gmail.com
<i>Youth Ministry: Erik & Annie Komoto</i>	951-295-4769	Erik.Komoto@gmail.org
어린이교회: 이은진 <i>Children's Ministry: Joy Song</i>	510-415-1696	ejoysong@gmail.com

교회약도 *Church Map*

